



Comune di Domusnovas

## A.S.D. ATLETICA 4 MORI

L'ASD ATLETICA 4 MORI con il Patrocinio del **COMUNE DI DOMUSNOVAS** e l'approvazione tecnica della Federazione Italiana di Atletica Leggera - **Comitato Regionale Sardegna** indicano e organizzano la Prima edizione della Manifestazione Regionale di Corsa su Strada denominata **"GIRO DELLE GROTTI MEMORIAL GINO STERI"**.



La manifestazione si svolgerà nel Comune di Domusnovas, domenica 29 Marzo 2020, con ritrovo giurie ed atleti alle ore 9:00 presso Parco Scarzella adiacente al Palazzo Comunale, con inizio gare alle ore 10:00.

Il percorso della gara attraverserà le suggestive grotte di San Giovanni e sarà di circa 13,200 km, giro unico, interamente asfaltato e leggeri saliscendi.

La gara competitiva agonistica è riservata ai tesserati FIDAL delle categorie J/P/S con un numero illimitato di atleti/e e/o Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2020 ed agli atleti con RunCard, in regola con la certificazione medica.

E' prevista inoltre una gara non competitiva di 3,000 Km, aperta a tutti gli appassionati in possesso di certificato medico valido per l'attività non agonistica. Tutte le gare giovanili si disputeranno all'interno del parco Scarzella.

### REGOLAMENTO ISCRIZIONI:

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno essere effettuate attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (servizi on-line, affiliazioni e tesseramenti 2020) entro le **ore 21.00 di mercoledì 25 Marzo 2020**, mentre per i tesserati RunCard o ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare (entro e non oltre le **ore 21.00 di mercoledì 25 Marzo 2020**) tramite e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it):

**a)** copia della propria tessera RUNCARD o dell'Ente di Promozione Sportiva in corso di validità per l'anno 2020;

**b)** copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

I certificati rilasciati per altre discipline non verranno accettati.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale. I dirigenti dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno 2020 e saranno chiuse improrogabilmente entro le ore 9,30.

### TASSA GARA:

Il costo dell'iscrizione alla gara competitiva agonistica è fissato in € 12 (per le categorie Juniores, Promesse, Senior) e comprende: tassa iscrizione gara, pacco gara con gadget tecnico in ricordo



della manifestazione, assistenza medica, pettorale di gara, ristoro durante la gara e all'arrivo, pranzo.

La quota dell'iscrizione dovrà essere saldata all'atto del ritiro del pettorale.

Per le iscrizioni delle categorie giovanili, esordienti, ragazzi, cadetti e allievi valgono le disposizioni relative alla tassa Federale.

Il costo della gara non competitiva è fissato in € 8,00 e comprende: tassa iscrizione gara, assistenza medica, pettorale di gara, ristoro durante la gara e all'arrivo, pranzo.

<b>PROGRAMMA TECNICO</b>		
RITROVO GIURIA E CONCORRENTI	ore 9:00	
ESORDIENTI 5 M/F	ore 10:00	mt 300
ESORDIENTI 8 M/F	a seguire	mt 300
ESORDIENTI 10 M/F	a seguire	mt 600
RAGAZZI/E	a seguire	mt 1000
CADETTI/E	a seguire	mt 2000
ALLIEVI/E	a seguire	mt 3000
CORSA NON COMPETITIVA	Partenza con la gara Allievi/e	mt 3000
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F	a seguire	mt 13200

#### **PREMIAZIONI:**

Tutte le premiazioni, si terranno al termine della manifestazione, all'interno del Parco Scarzella.

#### **Gara Competitiva:**

IL Primo TROFEO in memoria di Gino Steri verrà assegnato al primo classificato della categoria SM 65.

Esordienti 5/8/10 m/f, ragazzi/ragazze, cadetti/cadette: verranno premiati i primi TRE classificati/e.

A tutti/e gli atleti/e arrivati delle categorie esordienti m/f, verrà rilasciata una medaglia in ricordo dell'evento.

Allievi/e: verranno premiati i primi TRE classificati.

Classifica unica assoluta Junior, Promesse, Senior 23-34: verranno premiati/e i primi TRE classificati maschili e femminili.

Categoria SF 35 - SM 35 e oltre: verranno premiati i primi TRE classificati delle categorie Fidal:

maschili: SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre;

femminili: SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Verranno inoltre premiati i primi tre ARRIVATI in assoluto, maschili e femminili, con premi non cumulabili con quelli di categoria.

I suddetti atleti verranno premiati con prodotti tipici o oggetti artigianali.



### **SOCIETA' SPRINT:**

Sfida fra le società con 5 atleti o più in gara.

Sarà premiata la società che otterrà il punteggio migliore dalla somma dei punteggi dei suoi migliori 3 atleti e 2 atlete arrivati. Assegnando tanti punti quanto sono gli atleti arrivati.

### **Gara Non Competitiva:**

Verranno premiati i primi TRE classificati m/f.

Tutti i premi dovranno essere ritirati personalmente dall'atleta al momento delle premiazioni.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

### **NOTE:**

L'organizzazione assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario.

L'organizzazione e la FIDAL pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose, che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel programma valgono le norme FIDAL in materia.

### **INFORMAZIONI LOGISTICHE:**

E' previsto presso i locali del Parco Scarzella (zona arrivo) il servizio docce. A fine gara l'ASD ATLETICA 4 MORI e gli amici che hanno collaborato e aiutato, offriranno a tutti gli atleti un pranzo; gli accompagnatori potranno usufruire del pranzo con un contributo di € 5,00.

### **VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!!**

Per eventuali informazioni contattare i seguenti numeri:

349.6379630 (Gianni) o 347.5949447 (Fabrizio)

email: [asd.atletica4mori@yahoo.it](mailto:asd.atletica4mori@yahoo.it)

[www.asd-atletica4mori.com](http://www.asd-atletica4mori.com)

Il Presidente  
A.S.D. Atletica 4 Mori  
F.to Giovanni Pili